

ASPECTOS A TENER EN CUENTA SOBRE LOS ADOLESCENTES

*Aunque están haciéndose mayores, necesitan el **CONTROL** y la **SUPERVISIÓN** de los padres:*

- Horarios, estudio, amistades, salidas.
- Control del uso de la televisión, móvil, ordenador o de la "Play"

*Los padres y madres deben fijar unos **LÍMITES CLAROS** a sus hijos e hijas:*

- En sus amistades: hay que estar al tanto.
- En el estudio: deben de estudiar a diario

*Los padres deben tener **expectativas** sobre los estudios de sus hijos:*

- Transmitirles que es bueno y necesario para su futuro.

- Confiar en el profesorado



La libertad y la responsabilidad son dos caras de la misma moneda.

Si quieren libertad, han de demostrar que son responsables para tenerla.

Hay que hablar con los hijos y mantener una relación cálida y exigente.

- Por una lado hay que darles afecto y cariño.
- Por otro lado, hay que educarles en el esfuerzo, en la responsabilidad y en el respeto a las normas y a las personas